

Anmeldung zum Yogakurs



Asana Lab Online VfL-Yoga

Kontaktdaten:

Name, Vorname:

Geburtsdatum:

E-Mail-Adresse:

Telefon (mobil):

Die folgenden Fragen dienen dazu, meine Kurse optimal auf meine Teilnehmer anpassen und ausrichten zu können. Einige Übungen dürfen z. B. bei bestimmten Vorerkrankungen nicht ausgeführt werden.

Ich habe bereits Yogaerfahrung: Ja Nein

Ich habe körperliche Einschränkungen:

Bandscheibenprobleme Ja Nein

Bluthochdruck Ja Nein

Erhöhter Augeninnendruck Ja Nein

Gibt es sonst noch etwas, das ich wissen sollte?

Anmeldung zum Yogakurs



Erklärung des Teilnehmers:

Zum Zeitpunkt des Trainings fühle ich mich körperlich, geistig und seelisch gesund und nehme auf eigene Verantwortung und auf eigenes Risiko teil. Ich informiere meine Yogalehrerin bei Veränderung meines Gesundheitszustandes. Dies gilt auch bei bestehender Schwangerschaft, da hier einige Übungen nicht mehr ausgeführt werden sollten.

Im Zweifel lasse ich körperliche Erkrankungen und Einschränkungen, Herz-/Kreislaufbeschwerden, Atemwegsprobleme, Bluthochdruck etc. vor Teilnahme an einem Kurs von meinem Arzt oder Therapeuten abklären.

Haftungsausschluss:

Jeder Teilnehmer trägt selbst die Verantwortung für die Teilnahme an den Stunden und für alle physischen und psychischen Folgen.

Es wird keinerlei Haftung in Bezug auf Krankheit, Verletzung, Personen- und Sachschäden oder Diebstahl übernommen. Die Yogalehrerin haftet im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen für alle Schäden, die sie verursacht bzw. die in ihren Verantwortungsbereich fallen.

Ort / Datum

Unterschrift